



Ser responsable es cuidarnos y cuidar a nuestras familias, por eso te compartimos el plan familiar de emergencias para que les demuestres aún más lo importantes que son.



Es la organización de una familia para identificar y reducir los riesgos que afectan negativamente a una persona en su salud física y mental, a la comunidad o al medio ambiente, y realizar preparativos para enfrentar adecuadamente las situaciones de emergencia que se presenten en el hogar.

El Plan Familiar de Emergencias contiene la siguiente información:

- ✓ Generalidades de la familia
- ✓ Identificación de amenazas y acciones para reducir el riesgo
- ✓ Preparativos y administración de emergencias

¿QUÉ ES?



TEST DE VULNERABILIDAD FAMILIAR	SI	NO
¿Sabe usted cuáles son las amenazas existentes alrededor de su vivienda y dentro de ella?		
¿Tiene en su hogar elementos para atender emergencias, tales como botiquín, extintor y kit de emergencias, y sabe cómo usarlos?		
¿Conocen los miembros de su familia la ubicación de los registros de agua, gas e interruptores de luz? ¿Saben cómo cerrarlos?		
¿Tiene su familia un plan para proteger al abuelo, al bebé, a un enfermo, a las personas con alguna discapacidad o mujeres embarazadas, en caso de emergencia?		
¿Ha acordado con su familia un punto de encuentro o de refugio en caso de presentarse una emergencia?		
¿Su familia conoce las acciones que deben tener en cuenta para evacuar la vivienda en casos como incendio, inundación o después de un sismo?		
¿Sabe cuál es el Número Único de Seguridad y Emergencias de Bogotá – NUSE?		

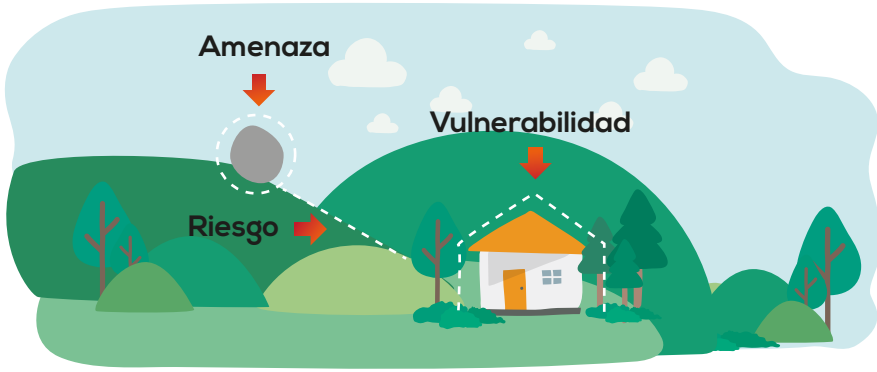
¿CÓMO ELABORAR UN PLAN DE EMERGENCIAS FAMILIAR?

Reúnanse en familia y verifique el tipo de construcción de su vivienda, realice una inspección tanto de la casa como de los alrededores de la misma, **identifiquen las amenazas, riesgos y las vulnerabilidades.**





IDENTIFIQUE...
Riesgo, amenaza y vulnerabilidad



DILIGENCIA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN GENERAL

Familia (Apellidos)	
Dirección de la vivienda	
Teléfono	
Barrio	
Localidad	

NOTA:

En caso de los niños en los números telefónicos referencias teléfono y extensión del colegio o jardín infantil.

Tenga fotos recientes de todos los familiares para facilitar su búsqueda en caso de extravió, especialmente fotos actualizadas de niños, discapacitados y adultos mayores.



1. INFORMACIÓN DE MASCOTAS

Las mascotas son muy importantes para la familia, hay que estar pendiente de las fechas de vacunas y tener una foto actualizada del animal.



Nombre	Especie	Raza	Género	¿Tiene carné de vacunas?

IDENTIFIQUE FACTORES DE RIESGO

Factores que afectan la vivienda	Ubicación		Tipo de Amenaza	Vulnerabilidad	Acciones familiares y/o comunitarias para reducir los riesgos
	Alrededor de la vivienda	En el interior de la vivienda			
Basuras y escombros que obstruyen el caudal de la quebrada.	A lo largo de toda la quebrada aledaña al barrio.	N/A	<ul style="list-style-type: none"> Inundación. Contaminación. Proliferación de plagas. 	<ul style="list-style-type: none"> Salud de la familia Torres Díaz. Niños del jardín infantil aledaño a la quebrada. Casas cercanas. Población del barrio. 	Programar con la comunidad: <ul style="list-style-type: none"> Jornadas de sensibilización. Jornada de limpieza de la quebrada. Capacitación sobre manejo de residuos sólidos y reciclaje.
Muebles u objetos en la casa que pueden caer.	N/A	<ul style="list-style-type: none"> Comedor. Cocina. Habitación del niño. 	<ul style="list-style-type: none"> Sismo. 	<ul style="list-style-type: none"> Niño Sebastián. Abuelita Ana. 	Acciones familiares: <ul style="list-style-type: none"> Asegurar muebles y estantes anclándolos al muro o al piso. Alejar de las camas las repisas y objetos que puedan caer. Reubicar objetos pesados y frágiles quitándolos de las repisas y de las partes altas de los muebles.



ESTABLEZCA PLANES DE ACCIÓN

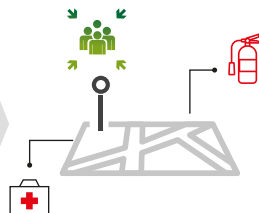
Amenaza	Sismo
Antes	<ul style="list-style-type: none"> • Anclar muebles • Identificar lugares para protegerse
Durante	<ul style="list-style-type: none"> • Protegerse
Después	<ul style="list-style-type: none"> • Evaluar daños

EVACUACIÓN



PLANO DE EVACUACIÓN FAMILIAR

Dibujar el plano de cada piso, **identificando las rutas de salida, botiquín, extintor, herramientas, áreas seguras y punto de encuentro.**



Ubique **registros, llaves y tacos de energía** internos y externos. Lo relacionado con servicios públicos y **designe la persona encargada de cerrarlos.**

Tenga copia de las llaves en un lugar seguro, pero que todos los miembros de la familia identifiquen.





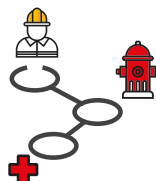
PUNTO DE ENCUENTRO

Establézcalo con la familia contemplando horarios, número de personas, si se encuentran en la casa y si son emergencias catastróficas.



Plano de evacuación alrededores.

Ubique su casa, centros de salud cercanos, hidrante, bomberos, riesgos cercanos, policía.



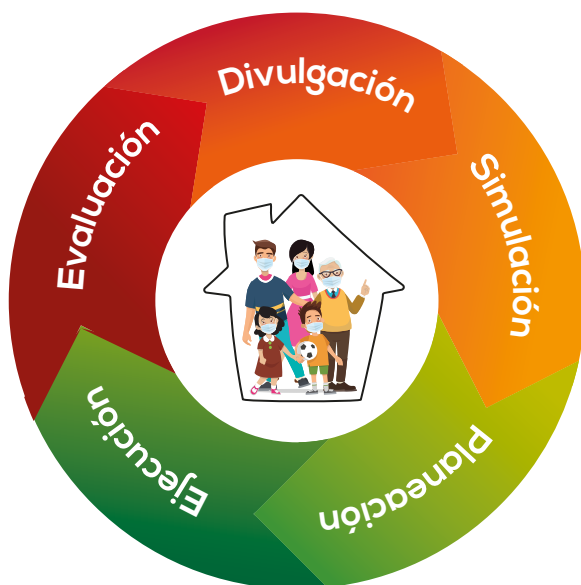
KIT DE EMERGENCIA

Elementos	Detalle
Elementos básicos	Documentos de identificación, carnet de EPS, carnet de vacunas, de cada uno de los familiares, fotos recientes. Se aconseja subir esta información a internet.
	Radio portátil , navaja.
	Agua envasada, alimentos no perecederos.
	Ropa interior, jabón, papel higiénico, mantas o cobija, silbato, toallas higiénicas.
Bolsas plásticas, lápiz, papel, linterna con pilas, dinero, copia llaves de la casa.	



Elementos	Detalle
Elementos de primeros auxilios	Medicamentos con formulación médica (guardado en bolsa verificando fechas de vencimiento) termómetro, tijeras, bajalenguas, agua destilada, guantes de látex, apósitos, vendas, esparadrapo, sales de hidratación oral.
Otros	Herramientas, documento plan de emergencias.

IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIA



¡RECUERDA!

- La actualización del documento es cada año.
- La revisión del kit de emergencias e implementos de emergencia, cada 3 meses.



TIPS PARA IMPLEMENTAR EL PLAN DE EMERGENCIAS FAMILIAR



Liste sus amenazas y vulnerabilidades.



Revise la capacidad de respuesta que identificó en su familia y comunidad.



Organice su plan de acción por cada riesgo identificado.



Identifique la ubicación y forma de suspender el agua, luz y gas de su vivienda.



Establezca e identifique las rutas de evacuación.



Establezca e identifique el Punto de Encuentro.



Realice simulacros que pongan a prueba lo establecido en los planes de acción para cada riesgo.



Tener a mano el Kit de Emergencias.



Tener a mano los teléfonos de contacto de los organismos de emergencias.

Te invitamos a poner en práctica todo lo presentado y programar ejercicios de simulacro, incluyendo a todos los miembros de la familia para asegurar la recordación de los puntos acordados en el **Plan Familiar de Emergencias**.

¡SI LO HACEMOS SEGURO, LO LOGRAMOS SEGURO!

